

## LASS LICHT AUS DEINEM HERZEN SCHEINEN

*Sage in deinem Herzen:*

Wir halten alle Menschen in das goldene Licht des Christus-Sterns und sehen, wie die Kraft des Sohnes Gottes in den Herzen der Menschen wirkt. (Pause)

Wir sehen den leuchtenden Stern, mit der Gestalt des Christus in seiner Mitte. Von Ihm strahlt Gottes Heilkraft und Geist der Liebe zu allen Menschen. (Pause)

Wir halten alle, die um Hilfe oder Heilung bitten, in dieses goldene Heilungslicht. (Pause)

Möge Gott unser Werk segnen.

Amen.

(Wer möchte, füge vor dem letzten Satz 'Möge ...' noch ein: Wir halten auch in das Licht des Christussterns alle, die wir persönlich kennen und die Hilfe brauchen (indem wir still in unserem Herzen ihre Namen nennen). Wir halten auch in das Licht des Christussterns das Tierreich und die Welt der Natur.)

Um dieses Licht-Gebet auszusenden, ist es für dich selbstverständlich nicht erforderlich, Mitglied der White Eagle Gemeinschaft zu sein.

Falls du aber mehr über die White Eagle Arbeit wissen möchtest, wende dich bitte um Infos (mit einem frankierten Rückumschlag DIN A 5) an folgende Adresse:

### White Eagle Centre Deutschland e.V.

Annemarie Libera

Schraystraße 2

D 82110 Germering

Tel.: 089 / 841 77 90

Fax: 089 / 840 060 38

E-Mail: [white-eagle-muc@t-online.de](mailto:white-eagle-muc@t-online.de)

Internet-Adresse: [www.whiteeagle.de](http://www.whiteeagle.de)



Abbildung:

Der White Eagle Tempel in England

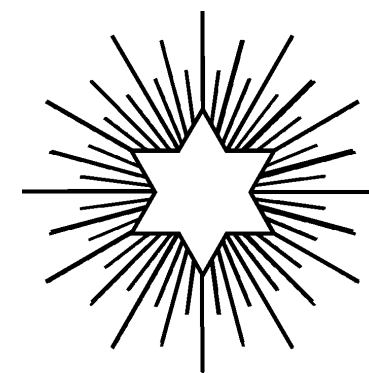
Hauptsitz der White Eagle Gemeinschaft:

The White Eagle Lodge

New Lands, Brewells Lane

Rake, Liss, Hampshire

England. GU33 7HY



Machst du dir Gedanken über die Situation in der heutigen Welt?

Bist du betroffen vom Leid der Menschen und der Tiere?

Drängt es dich, etwas zu tun, um helfen zu können?

**Es gibt die Möglichkeit, dass du der Welt helfen kannst: von dieser Stunde an . . .**

Was du an Hilfe geben kannst, kostet nichts in materieller Hinsicht und erfordert keinen großen Aufwand an Zeit oder Training.

Allein das folgende ist notwendig:

- Das Wissen um Gott und die Macht des Gebetes;
- fünf Minuten jeden Tag oder mehrere Male einige Minuten am Tag;
- dein Entschluss, dein Vorhaben wirklich regelmässig durchzuführen und alle unvollkommenen Gedanken zugunsten positiver Gedanken von dir zu weisen.

Unter diesen Voraussetzungen kannst du dich einschwingen in die Gebete von immer mehr Menschen überall auf der Welt; Menschen, die wie du jeden Tag eine bestimmte Zeit einhalten, um ihren Mitmenschen zu dienen; Menschen, die erkennen, daß Frieden und Reformen nur zu erreichen sind, wenn in den Herzen von uns allen der Wille vorhanden ist, uns für diese Ziele einzusetzen.

Der Wille zum Guten bei den Menschen kann durch dein Gebet gestärkt werden, indem du eine Form erschaffst, durch die das Licht und die Liebe Gottes in das Herz der Menschen projiziert werden können.

Licht und Liebe Gottes sind in jedem von uns als 'inneres Licht' vorhanden. Unser geistiger Lehrer White Eagle spricht vom 'Christuslicht' im Herzen jedes Menschen.

Bei unserer Gebetsarbeit verwenden wir ein machtvolleres Symbol, indem wir einen sechsstrahligen Stern visualisieren, der wie eine Sonne herniederscheint und Gottes Licht und Heilskraft auf unsere Welt herabströmen lässt.

Der sechseckige Stern ist ein Symbol, das in wahrhaft magischer Weise helfen kann, das innere Licht im Herzen der Menschen zu stimulieren.

Dieser Stern ist ein Symbol des Neuen Zeitalters. Er stellt Männer und Frauen dar,  $\Delta$ , die in Partnerschaft mit Gott wirken,  $\nabla$ , als Erschaffer des goldenen Zeitalters,  $\star$ , welches mit Sicherheit kommen wird.

### **Ein Vorschlag für deine tägliche Zeit der Meditation und des Gebetes**

Wähle eine Zeit, zu der du jeden Tag fünf oder zehn Minuten in der Stille sein kannst. Wenn möglich, finde diese Zeit zu den Stunden von 3, 6, 9 und 12 Uhr, da diese besonders machtvollen Zeiten für alle Gebete sind.

Versuche, deine Gedanken vollständig von der äußeren Welt zurückzunehmen. Schließe deine Augen und lass einige tiefe Atemzüge lang deinen Atem langsam und ruhig fließen.

Entspanne dich, so dass du spüren kannst, dass deine geistige Arbeit nicht von deinen Gedanken, sondern von der Stille deines Herzens gelenkt wird.

Beginne, das Symbol des scheinenden, sechsstrahligen Sterns zu erschauen. Empfinde, wie du mit jedem Atemzug Gottes Licht einatmest und Gottes Liebe ausatmest.

Wenn du ganz still geworden und von Licht erfüllt bist, sage das umseitige Gebet: 'LASS LICHT AUS DEINEM HERZEN SCHEINEN'.

*„Viele Wege stehen dem Menschen offen,  
doch gibt es unfehlbar nur einen  
bestimmten und wahren Weg für ihn, das  
Königreich Gottes auf Erden zu errichten.  
Täglich müsst ihr euch bemühen, euer  
wahres Selbst, welches tief im Innersten  
verborgen ruht, zu entfalten. Gedenkt stets  
des stillen und reinen Kontaktes mit eurem  
eigenen Selbst im Tempel eures Herzens.  
Bleibt eurem wahren Selbst treu, und ihr  
werdet euch mit Gott und der universalen  
Bruderschaft des Lichtes verbinden können.  
Übt euch täglich darin, das große weiße  
Licht in euch zur Entfaltung zu bringen,  
und sendet es aus in die Welt der Menschen.  
Dann, meine Freunde, wird der  
Nebel, der diese Erde umgibt, schwinden.  
Schaut nicht auf andere in der Erwartung,  
sie könnten diese Arbeit für euch tun.  
**Jeder Mensch ist sein eigener Erlöser  
und Befreier, und jeder Mensch ist auch  
der Erlöser und Befreier aller  
Menschheit!**  
WHITE EAGLE*

*„Wir arbeiten mit der schöpferischen Kraft  
der Gedanken. Wir machen es uns zur  
Regel, stets konstruktiv zu sein, immer das  
Gute als Ergebnis aller Ereignisse zu  
erblicken. Und wir tun das, obgleich uns  
manche Leute für 'dumm' optimistisch  
halten mögen. Wir sind davon überzeugt,  
wenn wir in allem das Gute sehen,  
wenn wir nur Gutes mit positiven Gedanken  
erschaffen, wir dazu beitragen  
können, dass alles, was gut und wünschens-  
wert ist, sich zur rechten Zeit in unserer  
Welt zum Wohle der Menschheit  
verwirklichen wird.“  
WHITE EAGLE*