



VERGEUDE NICHTS

Sei sparsam mit deinen Kräften. Lerne deine emotionelle, geistige und physische Kräftevergeudung, wie sie im täglichen Leben dauernd stattfindet, zu meistern. Ein Meister hat die überaus wichtige Lektion der Energiebewahrung erlernt. Er wird nie seine Energie, die vitalen Kräfte, das göttliche Leben verschwenden. Er übt sich, ruhig und überlegen zu bleiben, trotz aller Stürme im Leben.

In der Stille liegt die Kraft, I

(Portugal. Leuchtturm)