



MEDITATION: EIN WEG ZU LEBEN

Meditation beginnt damit, zu lernen und still zu werden. Alles beginnt und endet damit, sich des Geistes bewusst zu werden, zu erkennen, dass ihr Geist seid. Liebt den Körper, den Gott euch gegeben hat, denn Gott hat euch diesen Tempel eures Seins gegeben, um durch ihn auf Erden zu wirken, zu dienen und zu erleben. Ihr solltet auf euren physischen Körper achten, ihn lieben – ich möchte fast sagen, ihn ehren. Aber denkt daran, dass er nicht euer wahres Selbst ist, denn ihr seid strahlender Geist. Der Körper ist ein Instrument, zu dessen Aufbau ihr durch die Erfahrungen vieler früherer Leben beigetragen habt; er ist ein Geschenk Gottes, durch das ihr dienen, Erfahrungen sammeln und lernen sollt .

Das White Eagle MEDITATIONS-BUCH

(Der Berg Fuji zu Sonnenaufgang)