



### **Eine Seelenlektion zur Herbst-Tag- und Nachtgleiche**

Es wäre gut, wir alle könnten ein wenig Humor entwickeln, damit wir über das, was uns für gewöhnlich ärgert und irritiert, lachen können. Lasst uns Verständnis haben für den Bruder, lasst uns Mitgefühl empfinden für seine kleinen Ärgernisse und Empfindlichkeiten, und lasst uns Dunkelheit in Licht verwandeln mit dem warmen Strahl des Humors. Humor aber soll mit Weisheit gepaart sein. Humor darf nicht verletzen. Pfllegt nicht den spöttischen, sondern den freundlichen Humor.

***Geistige Jahreszeiten***