



### **Zwei verschiedene Aspekte des Lebens**

Da ist der äußere mit seinem Lärm und Tumult; und da ist der innere, den nichts stören kann. In der Ruhe auf dem Lande kann das Herz eines Menschen einem wütenden Sturm gleichen; im Herzen der Großstadt kann tief im Inneren Frieden wohnen. Pfllegt also wirklich Ruhe und Gelassenheit in eurem Inneren, und mit der Zeit werden diese Qualitäten euch zur Gewohnheit werden.

*In Harmonie mit dem Geist*