



Dein Christus-Selbst

Jeden Morgen beim Erwachen und viele Male während des Tages, ganz besonders, wenn du dich vom materiellen Leben überfordert und bedrängt fühlst, halte inne und bedenke, dass es dein kleines Selbst, deine menschliche Persönlichkeit ist, welche geprüft wird. Verstehe, dass über dir, im unsichtbaren Bereich, jenes höhere Selbst, dein Christus-Selbst wohnt. Blicke auf zu jener Gestalt in herrlichen Farben, zu diesem strahlenden Leben, und du fühlst unendliche Kraft in deine Persönlichkeit fließen. Du wirst dir außer deiner Persönlichkeit noch eines höheren Ichs bewusst, das grenzenlos ist und in Gott lebt.

In der Stille liegt die Kraft. 1.