



Liebe Familie,  
wir möchten mit euch die intensiven Segnungen des Frühlingslichtes zur Zeit  
der Tagundnachtgleiche teilen.

Segen und Liebe euch allen. Wir hoffen, das Zitat bringt euch Inspiration für  
die vor euch liegende Woche.



### Sei stark im Licht

Wenn du dir das Ausmaß menschlichen Leides bewusst machst, bist du voller Sympathie, Liebe und Verständnis. Doch lass dich nicht hinabziehen in den dunklen Strudel, lass dich nicht von deinen Gefühlen davontragen wie Stroh im Wind. Sei vielmehr still und blicke in das Licht des strahlenden Sternes. Von seinem Zentrum aus strömen Gottes Licht und Kraft in dein Herz und in dein ganzes Wesen, deinen Rücken stärkend, damit dein Gang aufrecht – deine Haltung fest und mutig sei. Denke daran, deinen Rücken gerade zu halten, nicht nur körperlich, sondern auch spirituell und gedanklich!

Die Stille des Herzens