

## Der 1. Advent

In den Wochen vor Weihnachten, der sogenannten "Stillen Zeit" ist es meistens sehr ereignisreich und manchmal sogar hektischer als in der übrigen Zeit des Jahres. Gönnen wir uns deshalb, wenn möglich, täglich fünf bis zehn Minuten stille Zeit und stimmen wir uns ein in die Weihnachtstage, indem wir ganz einfach Licht ein- und ausatmen. An Weihnachten wird für alle viel Licht und Segen aus der geistigen Welt freigesetzt. Durch unser Einstimmen werden wir fähig, möglichst viel dieser heilenden Lichtenergie aufzunehmen.

So wünscht die White Eagle Familie allen Besucherinnen und Besuchern dieser Website eine gesegnete Adventszeit!

*"Der Advent ist eine wunderbare Zeit der Vorbereitung. Jede Jahreszeit besitzt ihr spirituelle Bedeutung, doch die Weihnachtszeit ist der Höhepunkt, denn sie schmiedet die menschliche Familie erneut nach dem Vorbild der himmlischen Familie zusammen. Das Licht von den Himmeln scheint in die „Krippe“ in das Herz-Chakra – und verleiht dem Kinde Leben, entfacht von neuem den göttlichen Funken, das Christuslicht-im-Herzen. Es genügt nicht, diese Wahrheit mit dem Intellekt zu begreifen, ihr müsst sie mit eurem ganzen Wesen annehmen und von ihr überzeugt sein.*

*Oh, meine Freunde, es ist Leben, sich erneuerndes Leben, das euch erfüllt. Möget ihr doch immer den Segen dieser goldenen Lebenskraft aus den Himmeln empfangen! Dann versteht ihr die Bedeutung des ich bin – des Gottesfunken in eurem Herzen. Dann wisst ihr etwas von dem eigentlichen ich, dem höheren Selbst, dem „Kind Gottes“, das in den himmlischen Sphären weilt. Erst wenn ihr euch für alle eure Bedürfnisse an jene göttliche Quelle wendet, könnt ihr die wahre Bedeutung von Weihnachten, der Weihe-Nacht, wirklich verstehen."*

Aus dem White Eagle Buch: Geistige Jahreszeiten, Seite 103